

ENNÉAGRAMME ANIMAUX-ESPRITS©



Quel est ton animal préféré?



dans les airs



dans l'eau



sur la terre

RELIE TES ANIMAUX ET TROUVE TON TYPE CENTRAL

	TYPE & RÔLE	FORCE	ÉLÉMENT	QUESTION RÉFLEXE (attention première)	PROBLÉMATIQUE ÉMOTIONNELLE	PEUR FONDAMENTALE de l'enfance	ÉVITER À TOUT PRIX (compulsion)	MÉCANISME DE DÉFENSE	FIXATION	ORGUEIL (égo)	TENDANCE PRINCIPALE	VERTU	BESOIN d'être reconnu pour...	POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC MOI
1	Perfectionniste Réformiste «Le travaillant»	Perfection	Terre, Espace	Comment agir correctement?	Feu intériorisé Rigidité/colère	Être corrompu, mauvais	La colère	Formation réactionnelle	Jugement Rancune	Je travaille	Colère	Sérénité	La qualité de ce qu'il fait	Écoutez mes critiques et reconnaissez mes bonnes intentions.
2	Altruiste Aidant «Le confidant»	Amour	Eau, Air	Que faire pour aider?	Eau extériorisée Amour/tristesse	Être rejeté, indigne d'amour	De reconnaître ses besoins	Répression	Flatterie Dédain	Je suis indispensable	Fierté Orgueil	Humilité	Son engagement auprès des autres	Avec un ton amical et chaleureux.
3	Battant Performant «Le gagnant»	Réussir Accomplir	Feu, Eau	Qu'accomplir pour me faire remarquer?	Eau neutralisé - feu Joie/tristesse	Être sans valeur	L'échec, l'inactivité	Identification	Vanité	J'ai du succès, j'accomplis	Tromperie Mensonge	Authenticité Fidélité	Ses réussites	Parlez-moi en termes de résultats et réussites. Mettez sur l'action et restez concentré sur l'objectif.
4	Créatif Romantique «L'individualiste»	Créativité Sensibilité	Éther, Eau	Qu'est ce qui me manque le plus?	Eau internalisée Sérénité/tristesse	Être insignifiant, sans identité	La banalité, être ordinaire	Introjection Sublimation	Mélancolie	Je suis unique	Envie	Harmonie Équanimité	Sa différence, son unicité	J'ai besoin de sentir une complicité intellectuelle et affective. Aidez-moi à distinguer évaluation et rejet personnel. Écoutez-moi.
5	Observateur Investigateur «L'expert»	Connaissance	Espace, Terre	D'où puis-je observer?	Espace intériorisé Froideur/peur	Être incapable, inutile	Le vide intérieur, l'intrusion	Isolation	Détachement	Je sais	Avarice (rétention)	Détachement	Ses connaissances	Je suis sensible à l'intrusion, respectez ma vie personnelle. Laissez-moi le temps de réfléchir avant de vous répondre.
6	Loyal Sceptique «Le pilier»	Loyauté	Terre, Air	Où sont les menaces?	Espace neutralisé - terre Amour/peur	Être laissé seul, sans support	La déviance	Projection	Peur Doute	Je suis loyal	Anxiété	Courage	Sa droiture, son intégrité	Rassurez-moi. Ne changez pas les règles du jeu.
7	Épicurien Enthousiaste «Le bon vivant»	Joie Optimisme	Feu, Espace	Comment puis-je avoir du plaisir?	Espace extériorisé Frustration/peur	Être souffrant, pris au piège	La souffrance	Rationalisation	Planification	Je suis fun, agréable	Gourmandise (excès)	Tempérance	Sa joie de vivre, sa lumière	Soyez accueillants face à mes idées. Partagez mon enthousiasme et aidez-moi à tenir mes engagements. Donnez-moi le but rapidement.
8	Protecteur Challengeur «Le chef»	Puissance Courage	Feu, Terre	Comment puis-je garder le contrôle?	Feu extériorisé Passion/colère	Être contrôlé ou blessé par les autres	La faiblesse	Déni	Vengeance	Je suis fort	Arrogance	Simplicité Innocence	Sa force, sa puissance	Dites-moi sans détour ce que vous voulez, soyez clairs. Écoutez-moi quand je vous parle même si c'est intense.
9	Médiateur Pacificateur «L'arbitre»	Soutien	Air, Terre	Comment rester confortable?	Feu neutralisé - air Joie/peur	Vivre la perte, être séparé	Le conflit	Engourdissement, numbing	Oubli de soi Indolence	Je suis bien	Paresse	Action juste	Sa paix intérieure, son ouverture	Soutenez-moi dans mon expression. Aidez-moi à établir mes priorités. Ne pensez pas que je suis d'accord si je ne dis rien.

ÉLÉMENTS

*Associés aux centres énergétiques du corps.

ESPACE

Vision, analyse, intellect

ÉTHER

Expression, authenticité, créativité

AIR

Amour, générosité, compassion

FEU

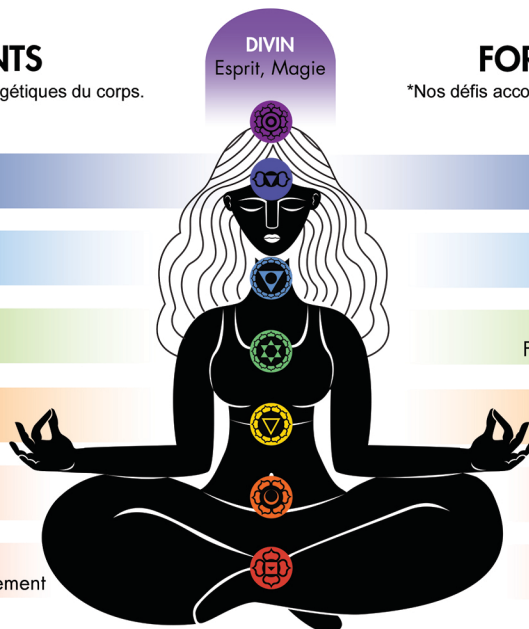
Passion, volonté, manifestation

EAU

Émotions, intimité, attachement

TERRE

Instincts, appartenance, enracinement



FORCES/DÉFIS

*Nos défis accomplis deviennent nos forces.

3ème ŒIL

Détachement, discernement, anxiété

GORGE

Se connaître, s'affirmer, s'exposer

COEUR

Faire confiance, lâcher-prise, légèreté

PLEXUS

Humilité, prendre l'initiative, courage

SACRÉ

Réceptivité, vulnérabilité, empathie

RACINE

Engagement, constance, fiabilité

FAMILLE TEMPÉRAMENTALE	TYPE	#	NATUREL (centre prédominant)	FORCE (pour compenser la peur)	REPRIMÉ (par mécanisme de défense)	À DÉVELOPPER (pour transcender la compulsion)
	ÉMOTIF	2		Eau	Air	Espace (intellect)
3			Eau	Feu	Éther	Terre
4			Eau	Éther	Feu	Terre
CÉRÉBRAL	5		Espace (intellect)	Terre	Air	Eau
	6		Terre	Air	Espace (intellect)	Éther
	7		Espace (intellect)	Feu	Eau	Terre
INSTINCTIF	8		Terre	Feu	Eau	Air
	9		Terre	Air	Feu	Éther
	1		Terre	Espace (intellect)	Éther	Eau